|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.-5. 1. 2024 |  **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,**  |  NOVOLETNI PRAZNIKI  |
| **Torek,**  |
| **Sreda,.** | Polbel kruh, kisla smetana mleko, korenje | Pirina žemlja, rezine puranjih prsi, kumarice, sadni čaj, mandarina (G) | Enolončnica z zelenjavo, ajdovo kašo, stročnicami, rižev narastek, kompot(G;L) |
| **Cetrtek,** | Graham kruh, vmešana jajčka s peteršiljem in drobnjakom, planinski čaj z limono | Jogurt , polnozrnata štručka, (G;L)**Kivi** | Zel.juha, ribji polpeti, pire krompir, rdeča pesa(R;L) |
| **Petek,** | rezina kruha, otroška salama, čaj, zelenjavni dodatek,paprika(g, ) | Mlećni zdrob s posipom(cimet, čokolada) (L,G)**banane** | (grahova juha)ražnjiči, pečen krompir, zelena solata s krompirjem in fižolom(G;J) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8.1.- 12. 1.2024 |  **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,**  | kruh, pašteta, sadni čaj, korenčkove palčke(g; ) | Kefir, kruh**Jabolka-rezine** | Zelenjavna juha s korenjem, cvetačo, krompirjem , stročnicami, češpljevi cmoki, kompot |
| **Torek,**  | črn kruh, maslo, med, bela kava, slive(g) | buhtelj, mleko **grozdje** | (juha z zakuho) Testenine s koščki puranjega mesa in zelenjave, zelena solata s krompirjem |
| **Sreda,** | skuta s sadjem, kruh(l, g) | Ajdov kruh, topljeni sir, zeliščni čaj z limono **banana** | (juha z zakuho) Rižota z grahom in korenjem in koščki sv. mesa, endivija s krompirjem |
| **Cetrtek,** | rezina kruha, kuhan pršut, čaj, zelenjavni dodatek(g, ) | Makovec, kakav**Suhe fige** | Čufti, pire, solata |
| **Petek,** | banana, ovsen kruh, pečeno jajce, kisla kumarica(g, j) | žemlja, poli salama. kumara, čaj z limono **kivi** | (piščančja juha z rezanci)  piščančji zrezki v smetanovi omaki, pražen krompir, zeljna solata (G;L;J) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15.-19.1. |  **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,**  | Mešan ržen kruh, zeliščni namaz, sveža paprika, bela kava | Pirin kruh, tunin namaz , zeliščni čaj (G;R;L)**grozdje** | Ječmenova enolončnica s fižolom in krompirjem, štruklji s skuto, čežana(G;L;J) |
| **Torek,**  | Jajčka na oko, kruh, sveža zelenjava, sok | Čokolino z ovsenimi kosmiči, (G;L;O) **Suho sadje** | (zdrobova juha, s korenčkom), pečenka, kruhova omaka, zelena solata(G;J) |
| **Sreda,** | Mleko, maslo, marmelada, kruh | Ržen kruh, mortadela, sadni čaj, (G)**Narezana zelenjava** | Segedin golaž, kruh, puding (L) |
| **Cetrtek,** | Čaj, ribja pašteta, ržen kruh, korenčkove palčke | Polenta z mlekom(G;L) **Kaki** | Zelenjavna juha, piščančja bedra, riž, fižolova solata s porom, (/) |
| **Petek,** | Mešan ržen kruh, suha slama, korenček, mleko | Mešan kruh, čičerikin namaz, zeliščni čaj(G), **banana** | Goveja juha, ragu iz teletine, testenine-peresniki,, zeljna solata s krompirjem (G;J) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 22.1.-26.1. |  **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,**  | Skuta s sadjem, ržen kruh | Polnozrnat kruh, maslo, bela kava(G;L)**jabolka** | Kremna juha, pečen ribji file, krompir v kosih , zelena solata (G;L;R) |
| **Torek,**  | Kakav, mlečni kruh, KORENČEK | Ržen kruh, kocka sira, čaj, **klementine** | (juha s stročjim fižolom)lazanja, mešana solata/G;L;J) |
| **Sreda,** | Bananino mleko, mlečni kruh | Prosen kruh, skutni namaz s papriko, sadni čaj,(G;L) **Banana** | goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, špinača, pire krompir,(L) |
| **Cetrtek,** | Mleko, piškoti,sadje | Štručka, hrenovka, zeliščni čaj, gorčica, (G; g)**½ paradižnika** | Zelenjavna juha s fižolom, palačinke s skuto, pomarančni sok(G;L) |
| **Petek,** | Pečena jajčka, paradižnik, rezina kruha, sok | Pirin zdrob na mleku, posip kakava ali cimeta **Suhe slive** | (Goveja juha,) makaronovo meso, solata s krompirjem (G) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 29.-31.1. 2024 |  **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,**  | Čaj, otroška pašteta, polnozrnat kruh, kumarice | Bananino mleko, rogljič (G;L, o)**Orehova zrnca** | Kremna juha, ,ribje/zelenjavne polpete, pire krompir, zelena solata (G;L;) |
| **Torek,**  | Jogurt, kosmiči, jabolko | Ovsena štručka, suha salama, sir, zeliščni čaj,(G,)**klementine** | (juha iz puranjega mesa)puranji zrezki v naravni omaki, riž z zelenjavo in ajdovo kašo, solata/G;L;J) |
| **Sreda,** | Slivov kompot z dodanimi jabolki, mlečni kruh | Pirin zdrob na mleku, posip kakava ali cimeta **Suhe slive** | Goveja juha, testenine z mesno polivko in zelenjavo, solata s čičeriko (G) |