



JEDILNIK OD 3. 9. DO 7. 9. 2018

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Rozinova štručka, bela žitna kava (alergeni: G, L, j)	Polnozrnat kruh, koščki tune, rezine paprike, zeliščni čaj (alergeni: G, R2)	Enolončnica s stročjim fižolom, cvetačo in proseno kašo, carski praženec (alergeni: G, L, J)
TOREK	Skuta z naribanim jabolkom (alergeni: L)	Mlečni riž s cimetom, marelica (alergeni: L)	Makaronovo meso s papriko (goveje meso), mešana solata (alergeni: G, J)
SREDA	Čvrsti jogurt, orehov kifelj, sliva (alergeni: L, G, J, O)	Pirin kruh, piščančje prsi, list zelene solate, trakovi korenčka, sadni čaj (alergeni: G)	Zdrobova juha, pečena riba, kuhan krompir z blitvo, paradižnikova solata (alergeni: G, R2)
ČETRTEK	Mala žemlja, rezina sira, kolobarji kumare, sadni čaj (alergeni: G, I)	Makova, kakav SŠSZ: hruška (alergeni: G, L)	Puranji zrezek v porovi omaki, dušen riž s karijem, zelena solata s korenčkom (alergeni: /)
PETEK	Mleko, koruzni kosmiči (alergeni: L, g)	Ajdov kruh, mešana marmelada s kisló smetano, zeliščni čaj (alergeni: L, G)	Goveji golaž z zelenjavo, kruhovi cmoki, zeljna solata s koruzo (alergeni: G, J)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo v času šolskih obrokov ter med odmori na voljo pitno vodo. Pripravil: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem in šolo. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



JEDILNIK OD 10. 9. DO 14. 9. 2018

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Žganci, bela žitna kava (alergeni: G, L)	Ržen kruh, ajvar, rezina sira, rezine paprike, sadni čaj (alergeni: G, I)	Fižolova enolončnica, jabolčni zavitek s skuto (alergeni: G, L, J)
TOREK	Pirin kruh, rezina puste šunke, rezine paradižnika, čaj (alergeni: G)	Mleko, mešani kosmiči, maline (alergeni: L, G)	Bučkina juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata (alergeni: /)
SREDA	Ribana kaša na mleku (alergeni: G, L)	Graham kruh, puranja salama, trakovi zelja in korenčka, jabolčni sok z vodo (alergeni: G)	Svinjska pečenka, pražen krompir, mešana solata (alergeni: /)
ČETRTEK	Polnozrnat kruh, sirni namaz, špinačni listi, čaj (alergeni: G, L)	Sezamova štručka, hruška SŠSZ: jogurt (alergeni: G, L, SS, j)	Grahova juha, gratinirane testenine s tuno in zelenjavo, paradižnikova solata s čebulo in papriko (alergeni: R2, L, G, J)
PETEK	Mleko, ajdov kruh, med (alergeni: G, L)	Ovsen kruh, ribja pašteta, trakovi paprike in korenčka, zeliščni čaj (alergeni: G, R2)	Puranji zrezek v smetanovi omaki, njoki, zelena solata (alergeni: L, G)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo v času šolskih obrokov ter med odmori na voljo pitno vodo. Pripravil: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem in šolo. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



JEDILNIK OD 17. 9. DO 21. 9. 2018

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Jogurt, banana	Mešan kruh, sirov zeliščni namaz, rezine paradižnika, sadni čaj (alergeni: G, L)	Bučkine polpeti, pečen krompir, rdeča pesa (alergeni: G, J)
TOREK	Ajdov kruh, rezina piščančjih prsi, rezine paprike, čaj	Mlečni usukanec s kakavovim posipom, sliva (alergeni: G, L)	Špageti po bolonjsko, zelena solata (alergeni: G, J)
SREDA	Pšenični mlečni močnik (alergeni: G, L)	Črni kruh, rezina šunke, solatni list, pomarančni sok z vodo (alergeni: G, Ž)	Kokošja juha, paniran ribji file, kuskus z zelenjavo, paradižnikova solata s porom (alergeni: G, R2)
ČETRTEK	Rogljiček, bela žitna kava (alergeni: G, L)	Koruzni kruh, fižolni namaz, naribano zelje in korenček, sadni čaj. SŠSZ: jabolko (alergeni: g)	Pire krompir, kuhana govedina, špinača (alergeni: l)
PETEK	Kefir, hruška (alergeni: L)	Sezamov hlebček, rezine čajne salame, trakovi paprike, zeliščni čaj (alergeni: G, SS, Ž, j)	Piščančji zrezek v sirovi omaki, rizi bizi, zeljna solata (alergeni: l)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo v času šolskih obrokov ter med odmori na voljo pitno vodo. Pripravil: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem in šolo. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



JEDILNIK OD 24. 9. DO 28. 9. 2018

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Črni kruh, zelenjavni namaz Argeta, čaj (alergeni: G)	Prosenka kaša na mleku, banana (alergeni: L)	Polnozrnat peresniki v paradižnikovi omaki z ohrovtom, zelena solata s čičeriko (alergeni: L, G, J)
TOREK	Ovsen kruh, rezina puranjih prsi, solatni list, čaj (alergeni: G)	Navadni jogurt s svežim sadjem, polnozrnat štročka (alergeni: L, G)	Piščančji paprikaš, polenta, zeljna solata (alergeni: G)
SREDA	Kuskus na mleku (alergeni: G, L)	Koruzna žemlja, rezine mocarela sira, rezine paradižnika, sveža bazilika, sadni čaj (alergeni: L, g)	Ričet s telečjim mesom in zelenjavo, slivovi cmoki (alergeni: G, J)
ČETRTEK	Ajdov kruh, rezina ogrske salame, špinačni listi, čaj (alergeni: G, Ž)	Pirina žemlja, jabolko SŠSZ: pinjenec (alergeni: G, L, O)	Puranji zrezek v naravni omaki z grahom in korenčkom, pečen krompir, zelena solata (alergeni: g)
PETEK	Mleko, sadno-žitni kosmiči (alergeni: L)	Polnozrnat žemlja, piščančja salama, rezine paprike, voda (alergeni: G)	Porova juha, ribji polpet, dušen riž z mešano zelenjavo, solata z rdečim zeljem (alergeni: R2, g, J)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo v času šolskih obrokov ter med odmori na voljo pitno vodo. Pripravil: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem in šolo. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

JEDILNIK OŠ ČRNA



MESEC SEPTEMBER 2018

DELOVNA SOBOTA		Ovsena žemlja, tekoči jogurt, hruška (alergeni: G, L, O)	
----------------	--	--	--

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo v času šolskih obrokov ter med odmori na voljo pitno vodo. Pripravil: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem in šolo. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619