



JEDILNIK OD 1. 10. DO 5. 10. 2018

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mešan kruh, skutni namaz s porom, rezine <u>paprike</u> , sadni čaj <b>(alergeni: G, L)</b>	Grozdje	Enolončnica z zelenjavo, ajdovo kašo in lečo, palačinka <b>(alergeni: G, L, J)</b>
TOREK	Rozinova štručka, kakav <b>(alergeni: G, L, J)</b>	<u>Jabolko</u> /rezine	Brokolijeva juha, paniran puranji zrezek, dušen riž z grahom in korenjem, radič s krompirjem <b>(alergeni: G, J)</b>
SREDA	<u>Navadni jogurt</u> , <u>maline</u> <b>(alergeni: L)</b>	<u>Slive</u> /polovičke	Gosta špinačna juha, domača pica (pelati, šunka, sir, <u>paprika</u> , origano), <u>zeljna</u> solata <b>(alergeni: G, L)</b>
ČETRTEK	Čokolino z ovsenimi kosmiči, ½ banane <b>(alergeni: L, g)</b>	Hruška/rezine	Polnozrnati špageti, piščančji ragu, zelena solata <b>(alergeni: G, J)</b>
PETEK	Prosen kruh, kuhan pršut, rezine <u>paradižnika</u> , zeliščni čaj <b>(alergeni: G)</b>	<u>Kefir</u> <b>(alergeni: L)</b>	Milijonska juha, pečen file postrvi (tržaška omaka po želji), kuhan krompir v kosih s <u>porom</u> in korenčkom, mešana solata <b>(alergeni: G, J, R2)</b>

**Opombe:** Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



JEDILNIK OD 8. 10. DO 12. 10. 2018

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Koruzni zdrob na mleku, suhe slive (alergeni: L, g, Ž)	Banana	Cvetačna juha, ohrovtov narastek s sirom in krompirjem, paradižnikova solata s <u>papriko</u> in <u>porom</u> (alergeni: I, J)
TOREK	Pirin kruh, tunin namaz s kisló smetano, solatni list, sadni čaj (alergeni: G, R2, L)	<u>Jabolko</u> /rezine	Rižota z govejim mesom in zelenjavo, <u>zeljna</u> solata s korenčkom
SREDA	Orehov kifelj, mleko (alergeni: G, L, O)	Grozdje	Ječmenova enolončnica z zelenjavo in puranjim mesom, <u>slivovi</u> cmoki (alergeni: G, --> ODVISNO OD NAČINA PRIPRAVE)
ČETRTEK	Graham kruh, rezina piščančjih prsi, kisle kumarice, špinačni list, zeliščni čaj (alergeni: G)	Hruška/rezine	Testenine carbonara, zelena solata s fižolom (alergeni: J, L, G)
PETEK	Naribano jabolko s skuto, sadni čaj (alergeni: L)	<u>Češnjev paradižnik</u>	Zelenjavna juha, piščančji medaljoni, kuhan krompir, dušeno sladko <u>zelje</u> , gorčica (alergeni: GS)

**Opombe:** Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



JEDILNIK OD 15. 10. DO 19. 10. 2018

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Navadni jogurt s suhim sadjem <b>(alergeni: L)</b>	Tris <u>paprike</u> , grisini <b>(alergeni: G, j, SS)</b>	Metuljčki s paradižnikovo omako, mešana solata <b>(alergeni: G, J)</b>
TOREK	Ovsen kruh, skuša z zelenjavo, trakovi korenčka, bela žitna kava <b>(alergeni: L, g)</b>	<u>Hruška/rezine</u>	Piščanje prsi v naravni omaki, dušen riž, kuhana zelenjava v prilogi <b>(alergeni: g)</b>
SREDA	Ržen kruh, maslo, med, sadni čaj <b>(alergeni: G, L)</b>	Banana	Korenčkova juha, štefani pečenka, pire krompir, zelena solata z <u>radičem</u> <b>(alergeni: L)</b>
ČETRTEK	Mleko, koruzni kosmiči z rozinami <b>(alergeni: L, g)</b>	<u>Jabolko/rezine</u>	Kolerabična mineštra s puranjim mesom, marmorni kolač, limonada <b>(alergeni: G, J)</b>
PETEK	Polnozrnat kruh, otroška pašteta, rezine <u>paradižnika</u> , zeliščni čaj <b>(alergeni: G)</b>	Mandarina	Testenine v smetanovi omaki s koščki tune, <u>zeljna</u> solata s fižolom <b>(alergeni: G, J, L, R2)</b>

**Opombe:** Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



JEDILNIK OD 22. 10. DO 26. 10. 2018

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Prosen kruh, čičerikin namaz, trakovi <u>paprike</u> in <u>zelja</u> , sadni čaj <b>(alergeni: G)</b>	<u>Slive</u> /polovičke	Rižev narastek z rezinami jabolk, mešan kompot <b>(alergeni: L, J)</b>
TOREK	Makova, jogurt, <u>maline</u> <b>(alergeni: G, L, j)</b>	<u>Češnjev paradižnik</u>	Kuskus s koščki piščančjega mesa in zelenjave, kitajsko zelje <b>(alergeni: j)</b>
SREDA	Črni kruh, rezina kuhane šunke, solatni list, nariban korenček, zeliščni čaj <b>(alergeni: G)</b>	Hruška/rezine	Jota s svinским mesom, koruzni kruh, <u>kefir</u> <b>(alergeni: g, L)</b>
ČETRTEK	Ajdovi žganci, bela žitna kava <b>(alergeni: g, L)</b>	<u>Jabolčni sok</u> , presta <b>(alergeni: G)</b>	Prežganka, paniran file osliča, pirina kaša z zelenjavo, zelena solata <b>(alergeni: G, J, R2)</b>
PETEK	Ovsen kruh, telečja hrenovka, gorčica, trakovi kolerabe, sadni čaj <b>(alergeni: G)</b>	Kaki vanilja	Koščki puranjega mesa s papriko, čebulo in bučkami, pečen krompir, mešana <b>(alergeni: I)</b>

**Opombe:** Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



JEDILNIK 29. 10.TER 30.10. 2018

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Ajdov kruh, rezina mladega sira, rezine <u>paradižnika</u> , zeliščni čaj <b>(alergeni: G, L)</b>	Banana	Sladko <u>zelje</u> , krompirjevi svaljki, <u>jabolčna</u> čežana <b>(alergeni: I)</b>
TOREK	Pirin, kruh, ribji namaz s peteršiljem, kisle kumarice, sadni čaj <b>(alergeni: G, R2, L)</b>	Jabolko/rezine	Puranji golaž, polenta, zelena solata <b>(alergeni: G)</b>

**Opombe:** Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619