JEDILNIK VRTEC ČRNA

MESEC MAREC 2019

JEDILNIK OD 4. 3. DO 8. 3. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Ržen kruh, skutni zeliščni namaz, trakovi paprike, sadni čaj, jabolko/rezine **(alergeni: G, L)**	Paradižnikova juha, ribji polpet, dušen riž z zelenjavo, zelena solata **(alergeni: R2, G, J)**
TOREK	Krof z marmelado, mleko, kivi/polovičke **(alergeni: G, L)**	Porova juha, pečen piščančji zrezek z mladim sirom in oljčnim oljem, pečen krompir, zeljna solata **(alergeni: l)**
SREDA	Pirin kruh, rezina sira, solatni list, sadni čaj, bana/polovičke **(alergeni: G, l)**	Fižolova enolončnica, jabolčni zavitek **(alergeni: G)**
ČETRTEK	Ovsen kruh, hrenovka, gorčica (po želji), naribano zelje, zeliščni čaj, jabolko/rezine **(alergeni: G, GS)**	Krompirjeva omaka s kumaricami, kuhana govedina, sadna solata **(alergeni: /)**
PETEK	Ajdovi žganci, bela žitna kava, pomaranča **(alergeni: G, L)**	Puranji zrezek v smetanovi omaki, pisane testenine, mešana solata **(alergeni: G, L)**

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.**: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

JEDILNIK VRTEC ČRNA

MESEC MAREC 2019

JEDILNIK OD 11. 3. DO 15. 3. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Koruzni zdrob na mleku, banana/polovičke **(alergeni: L)**	Testenine z brokolijevim pestom, zeljna solata s fižolom **(alergeni: G, L)**
TOREK	Graham kruh, rezine piščančjih prsi, rezine kolerabe, sadni čaj, jabolko/rezine **(alergeni: G)**	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata **(alergeni: L)**
SREDA	Polbeli kruh, ribji namaz s porom, korenčkove palčke, sadni čaj, kivi/polovičke **(alergeni: G, R2)**	Minjon juha, piščančji trakci z zelenjavo, kus kus z grahom, rdeča pesa **(alergeni: G)**
ČETRTEK	Makova, zeliščni čaj, jabolko/rezine **(alergeni: G, L)**	Goveji zrezek v porovi omaki, kruhovi cmoki, zelena solata **(alergeni: G, J)**
PETEK	Mlečni riž, klementina **(alergeni: L)**	Puranji golaž, polenta, radič s krompirjem **(alergeni: G)**

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.**: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

JEDILNIK VRTEC ČRNA

MESEC MAREC 2019

JEDILNIK OD 18. 3. DO 22. 3. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Pirin kruh, mlečni namaz, rezine paradižnika, sadni čaj, jabolko/rezina **(alergeni: G, L)**	Enolončnica z lečo in zelenjavo, ajdovi štruklji s skuto **(alergeni: g, L)**
TOREK	Kruh s semeni, jajčni namaz s koščki šunke, sira in kumaric, rezine paprike, zeliščni čaj, suho sadje **(alergeni: G, o, J, R2, l)**	Piščančji medaljoni, dušeno kislo zelje s fižolom, rezina ananasa **(alergeni: /)**
SREDA	Kefir, rozinova štručka, kivi/polovičke **(alergeni: L, G)**	Zelenjavna juha, pečen ribji file, kuhan krompir v kosih s porom in korenčkom, zelena solata **(alergeni: R2, g)**
ČETRTEK	Rogljič brez nadeva, mleko, jabolko/rezine **(alergeni: G, L)**	Goveja juha z rezanci, puranja nabodala s papriko in čebulo, dušen riž z zelenjavo, zelje s koruzo **(alergeni: G, J)**
PETEK	Ržen kruh, poli z vrtninami, solatni list, sadni čaj, pomaranča/rezine **(alergeni: G)**	Ričet s svinjskim mesom, jogurtovo pecivo s sadjem **(alergeni: G, L)**

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.**: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

JEDILNIK VRTEC ČRNA

MESEC MAREC 2019

JEDILNIK OD 25. 3. DO 29. 3. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Graham kruh, zelenjavni namaz Argeta, sir v palčkah, sadni čaj, kivi/polovičke **(alergeni: G, I)**	Cveki, solata, domač jabolčni kompot s suhimi slivami **(alergeni: Ž)**
TOREK	Navadni jogurt z dušenimi gozdnimi sadeži, ovsena štručka, jabolko/rezine **(alergeni: L, G)**	Pasulj s prekajenim mesom, koruzni kruh, zelena solata z zeljem **(alergeni: g)**
SREDA	Ajdov kruh, kuhan pršut, kisle kumare, zeliščni čaj, pomaranča/rezine **(alergeni: g)**	Puranji zrezek v omaki z zelenjavo, pire krompir s korenčkom, motovilec **(alergeni: I)**
ČETRTEK	Mleko, sadno-žitni kosmiči, banana/polovičke **(alergeni: L, G)**	Cvetačna juha, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, zelena solata , domač mafin **(alergeni: G, J)**
PETEK	Pirin kruh, koščki tune, naribano zelje in korenček, sadni čaj, jabolko/rezine **(alergeni: G, R2)**	Široki rezanci, paradižnikova omaka s piščančjim mesom in mešano zelenjavo, rdeča pesa **(alergeni: G)**

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.**: NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619