



JEDILNIK 3. 1. IN 4. 1. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
ČETRTEK	Jogurt, sadno-žitni kosmiči, banana/polovičke (alergeni: L, G, o)	Korenčkova juha, gratinirane testenine s tuno in zelenjavo (por), zelena solata (alergeni: G, R2, L)
PETEK	Polnozrnat kruh, poli z vrtninami, trakovi korenčka, sadni čaj, <u>jabolko</u> (alergeni: G)	Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, kislo zelje v solati (alergeni: /)

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.
NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



JEDILNIK OD 7. 1. DO 11. 1. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Ržen kruh, skutni namaz s <u>porom</u> , trakovi paprike, zeliščni čaj, pomaranča/rezine (alergeni: G, L)	Zelenjavna mineštra, carski praženec, <u>jabolčna</u> čežana (alergeni: G, L, J)
TOREK	Mlečni riž, suhe slive (alergeni: L, Ž)	Dušen puranji file v naravni omaki, pirina kaša z zelenjavo, <u>rdeča pesa</u> (alergeni: G)
SREDA	Mešan kruh, <u>kefir</u> , <u>jabolko</u> (alergeni: G)	Milijonska juha, pečen file postrvi, kuhan krompir, tržaška omaka (po želji), zelena solata (alergeni: R2, J, G)
ČETRTEK	Buhtelj z marmelado, mleko, kaki vanilja/rezine (alergeni: G, L)	Piščančji zrezek v sirovi omaki, rizi bizi, kislo zelje v solati (alergeni: L)
PETEK	Kruh s semeni, piščančja pašteta Argeta, trakovi <u>zelja</u> in korenčka, zeliščni čaj, banana/polovičke (alergeni: G, o)	Segedin golaž s svinjskim mesom, pirin kruh, domači puding (alergeni: G, L)

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.**
 NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



JEDILNIK OD 14. 1. DO 18. 1. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Čokolino z ovsenimi kosmiči, suhe fige (alergeni: L, g)	Sojini polpeti, pire krompir s cvetačo, dušeno <u>zelje</u> (alergeni: S, G)
TOREK	Pirin kruh, ribji namaz s peteršiljem, kislá paprika, sadni čaj, <u>jabolko</u> /rezine (alergeni: G, R2)	Ričet s prekajenim mesom, koruzni kruh, kokosovo pecivo s sadjem (alergeni: G, J)
SREDA	Ržen kruh, rezina sira, trakovi korenčka, domač jabolčni sok z vodo, pomaranča (alergeni: G, L)	Mesno-zelenjavna lazanja s <u>porom</u> , <u>rdeča pesa</u> (alergeni: G, L)
ČETRTEK	Polnozrnat kruh, <u>domač sadni jogurt</u> , klementina (alergeni: G, L)	Kokošja juha, piščančji medaljoni, dušen riž z zelenjavo, zelena solata z radičem (alergeni: /)
PETEK	Ajdov kruh, piščančje prsi, solatni list, zeliščni čaj, kivi/polovičke (alergeni: G)	Fižolova juha z zeleno, kipjenki, domač <u>jabolčni</u> kompot s suhimi slivami (alergeni: G, Z, Ž)

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.**
NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



JEDILNIK OD 21. 1. DO 25. 1. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Sezamova bombetka, sirni namaz, solatni list, trakovi korenčka, sadni čaj, banana/polovičke (alergeni: G, L, SS)	Krompirjev zos (kisle kumarice po želji), flike, <u>sadna solata</u> (alergeni: G, J)
TOREK	Mlečni gres, suhe slive (alergeni: G, L, Ž)	Goveji zrezek v čebulni omaki, kruhovi cmoki, <u>rdeča pesa</u> (alergeni: G, J)
SREDA	Mešan kruh, pusta šunka, rezina paradižnika, zeliščni čaj, <u>jabolko</u> (alergeni: G)	Pisane testenine, piščančji ragu, kisló zelje v solati (alergeni: G, J)
ČETRTEK	<u>Kefir</u> , rozinova štručka, <u>jabolko</u> /rezine (alergeni: G, L)	Zdrobova juha s korenčkom, paniran file osliča, krompirjeva solata s <u>porom</u> , vloženo papriko in kumaricami, klementina (alergeni: G, R2, J)
PETEK	Graham kruh, fižolov namaz, trakovi <u>zelja</u> , sadni čaj (alergeni: G)	Puranji zrezek v omaki s sezamom in karijem, dušen riž z graham in korenčkom, zelena solata, rezina ananasa (alergeni: SS)

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.**
NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



JEDILNIK OD 28. 1. DO 1. 2. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Pirin kruh, čokoladni namaz, zeliščni čaj, kivi/polovičke (alergeni: G)	Metuljčki v paradižnikovi omaki z <u>zelenjavo</u> , zelena solata (alergeni: G, J)
TOREK	Navadni jogurt, dušeni gozdni sadeži, pletenica, pomaranča/rezine (alergeni: L, G)	Kokošja juha, paniran piščančji zrezek, pražen krompir, <u>zeljna solata</u> (alergeni: G, J)
SREDA	Ovsen kruh, koščki tune, rezine paprike, sadni čaj, banana/polovičke (alergeni: G, R2)	Pečeno svinjsko meso v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, <u>rdeča pesa</u> (alergeni: G)
ČETRTEK	Rožičeva potička, bela žitna kava, banana/polovičke (alergeni: L, G)	<u>Zeljna</u> enolončnica z lečo in telečjim mesom, ajdovi žganci, sadna kupa (alergeni: g, L)
PETEK	Mlečni kruh, kakav, suho sadje (alergeni: G, L, Ž)	Pire krompir s korenčkom, špinača, hrenovka, radič s fižolom (alergeni: I)

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.**
NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619